

## Moja osobowość zawodowa

Któż z nas nie marzy o sukcesie zawodowym? Być kimś ważnym, zarabiać pieniądze, cieszyć się z wykonywanej pracy... Aby osiągnąć te cele potrzeba wysiłku, samodyscypliny i jeszcze wielu innych czynników. Ale jednym z ważnych elementów, kluczowych można by rzec jest rozpoznanie własnej osobowości zawodowej. Na naszą osobowość zawodową składają się nasze predyspozycje, zainteresowania i zdolności. Dzięki trafnej analizie tych obszarów, osiągnięcie sukcesu zawodowego staje się bardzo realne.

Potencjał zawodowy można określić wykonując testy, choć wiadomo ich wyniki są bardzo orientacyjne i najważniejsze to odpowiedzieć sobie na pytanie co nas interesuje, jakie są nasze mocne strony, jak chcielibyśmy żyć w przyszłości, itp.

Typy osobowości opisał John L. Holland, który wyróżnił ich aż 6. Najprościej można je opisać jako zbiór różnych cech charakteru, predyspozycji oraz poziomu motywacji.

1 Typ – REALISTYCZNY – cechują go zdolności manualne i mechaniczne, siła oraz kondycja fizyczna. Do tego typu zalicza się osoby praktyczne, wytrwałe, polegające na sobie. Osoby reprezentujące ten typ odnajdą się w zawodach związanych z aktywnością fizyczną np.: elektryk, kierowca, mechanik, pilot, optyk, tokarz, tapicer oraz inne zawody rzemieślnicze, itp.

2 Typ – BADAWCZY – te osoby cechuje chęć do zdobywania wiedzy, zdolności analityczne, łatwość w wysławianiu się i pisanii prac naukowych. Osoby reprezentujące ten typ są inteligentne, metodyczne, dokładne. Ich głównym celem jest zdobywanie wykształcenia oraz rozwiązywanie trudnych problemów badawczych. Najlepsze zawody dla ludzi z takim typem osobowości to: antropolog, astronom, archeolog, chemik, filozof, biolog, geolog, geograf, fizyk, farmaceuta, matematyk, historyk czy programista, itp.

3 Typ – ARTYSTYCZNY – ma wyostrome zmysły, cechuje go inteligencja oraz kreatywność. Osoby te są oryginalne, niezależne, a nade wszystko wrażliwe na piękno. Najlepsze zawody dla nich to aktor, architekt, dekorator wnętrz, fotograf, ilustrator, kompozytor, malarz, muzyk, pisarz, projektant mody, plastyk, tancerz, rzeźbiarz i wizażysta, itp.

4 Typ - SPOŁECZNY – to osoba komunikatywna, obdarzona empatią, życzliwością. Takie osoby lgną do ludzi, gdyż najwięcej radości sprawia im właśnie praca z innymi ludźmi, niesienie pomocy, ułatwianie im życia. Najczęściej wybierane zawody to: fizjoterapeuta, bibliotekarz, logopeda, lekarz, hostessa, masażysta, trener, psycholog, pracownik socjalny, ratownik, pielęgniarka.

5 Typ – PRZEDSIĘBIORCZY – to osoby z umiejętnościami menadżerskimi oraz organizacyjnymi, pewne siebie, obdarzone dużą siłą perswazji. Do tej grupy należą ludzie energiczni, towarzyscy, otwarci, podejmujący ryzyko, popularni. Najpopularniejsze zawody wśród tych osób to: adwokat, agent ubezpieczeniowy, akwizytor, dyplomata, doradca podatkowy, księgarz, makler giełdowy, notariusz, prawnik oraz manager.

6 Typ – KONWENCJONALNY – to osoby z uzdolnieniami urzędniczymi i organizacyjnymi. Cechują się rzetelnością, dokładnością, umiejętnością czytania i rozumienia przepisów, instrukcji. Są systematyczni, skuteczni, rozważni, ale często pozbawieni wyobraźni. Najlepsze zawody dla ludzi z takim typem osobowości to: archiwista, agent celny, agent ubezpieczeniowy, edytor, kasjer, księgowy, notariusz, radca prawny, recepcjonista.

To jak sprawdzić, który typ osobowości prezentujemy? Można wypełnić test – ten najpopularniejszy to „test Hollanda” , np. na stronie <https://www.katarzynapluska.pl › uploads › 2018/01>

Pamiętać należy, że bardzo rzadko występują czyste typy osobowości, najczęściej mamy do czynienia z typami mieszanymi. I w sumie tak jest dobrze, bo gdybyśmy reprezentowali sztywny typ, to nie byłoby mowy o możliwości przekwalifikowania się, a w prawdziwym życiu często jest tak, że zmieniamy prace, branże, kwalifikacje i nasze życie zawodowe układa się zupełnie inaczej, niż to sobie wymarzyliśmy w dzieciństwie. Ale jeśli jesteśmy zadowoleni ze swojej pracy, to czego chcieć więcej? Zdrowia i uśmiechu ☺