

Moje mocne strony, czyli zobacz swój potencjał

Kiedy słyszysz słowa „mocne strony”, o czym myślisz? Kiedy ktoś prosi Cię o wymienienie 5 Twoich mocnych stron, od czego zaczniesz? Czy będziesz długo zastanawiała się / zastanawiał się nad odpowiedzią? Czy może bez namysłu podasz te, które uważasz za prawdziwe?

Nasze mocne strony... Zalety... Coś, w czym jesteśmy dobrzy, czym możemy się pochwalić.

Zapytasz pewnie „Ale po co o tym mówić?”. Nasze zalety, to taki as w rękawie. Powinniśmy je znać, aby dobrze wybrać naszą drogę zawodową, życiową, abyśmy nie byli zaskoczeni tym, w jakim kierunku będzie zmierzało nasze życie.

Często mocne strony powiązane są z temperamentem, czyli z wrodzonymi cechami naszej osobowości.

O mocne strony często pytają pracodawcy / rekruterzy podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Nietaktem byłoby wówczas odpowiedzieć, że takich nie mamy – to skreśliłoby nasze szanse na wymarzone stanowisko pracy.

Mocne strony mogą być różne: punktualność, skrupulatne wypełnianie obowiązków, ale również umiejętności interpersonalne, czy odporność na stres.

Jeśli chodzi o naszą przyszłą pracę, warto przyjrzeć się ogłoszeniu na które aplikujemy i w powiązaniu z nim określić, no powiedzmy 3 nasze mocne strony. Pamiętajmy, że choć narcyzm nie jest wskazany, przesadna skromność również nie jest mile widziana, a czasem jest wręcz irytująca dla naszego rozmówcy. Jeśli mówisz o swojej mocnej stronie (zalecie) nie umniejszaj jej jednocześnie, a jeśli rozmówca sugeruje, że to imponujące – nie zaprzeczaj – podziękuj.

W odniesieniu do mocnych stron pomocne może okazać się przeanalizowanie naszych dotychczasowych sukcesów – to one najlepiej oddają to, w czym jesteśmy dobrzy.

A i jeszcze jedna ważna rzecz – mówmy prawdę. Jeśli ledwo poruszamy się w MS Office nie mówmy, że Excel nie ma przed nami tajemnic. Wcześniej czy później prawda wyjdzie na jaw.

Pamiętajmy – mocne strony ma każdy z nas. Potrzeba czasu, żeby je odkryć – ale warto.

Na koniec zapraszam Was do obejrzenia krótkiego filmiku. Znaście firmę DOVE? Tak, to ta która produkuje kosmetyki. Niech ona będzie podsumowaniem zawierającym się w słowach **BĄDŹ DLA SIEBIE DOBRA / DOBRY – JESTEŚ WYJĄTKOWA / WYJĄTKOWY...**
<https://www.youtube.com/watch?v=s-HqGOCW7UA>