

Czasem trzeba się na chwilę zatrzymać

Ciągle gdzieś pędzimy, spieszymy się, gnamy choćby myślami. W codziennym życiu tak bardzo brakuje nam czasu na przemyślenia dotyczące nas samych. Jeśli już nie mamy co robić, to sięgamy po telefon. Mam rację? No jasne, że mam. Bo przecież trzeba zajrzeć na FB, obejrzeć coś na YouTube, czy sprawdzić Instagrama. To ważne, tylko chyba czasem zapominamy w tym wszystkim o życiu, czasie i tym, że tak naprawdę nasza przyszłość zależy od nas.

Warto odnaleźć codziennie małą chwilę dla siebie – przemyśleć miniony dzień, wyciągnąć wnioski i nastawić się pozytywnie na kolejny. Przemyśleć sukcesy i przeanalizować niepowodzenia – to pomaga właściwie kierować naszym życiem.

Zachęcam zajrzeć pod niżej podane linki. Są tam zadania / ćwiczenia, dzięki którym można na chwilę się zatrzymać, zastanowić i wyciągnąć wnioski przydatne w kierowaniu własną karierą zawodową. Szczerze polecam. A w razie pytań zapraszam do kontaktu Monika Kasperek.

http://www.ckzkk.pl/gallery/file/Doradztwo_w_sieci_1_5_POMYSLY_NA_PIATKE_ONLINE.pdf

http://www.ckzkk.pl/gallery/file/2_5_POMYSLY_NA_PIATKE_ONLINE.pdf

http://www.ckzkk.pl/gallery/file/3_5_POMYSLY_NA_PIATKE_ONLINE.pdf

http://www.ckzkk.pl/gallery/file/4_5_POMYSIY_NA_PIATKE_ONLINE.pdf

http://www.ckzkk.pl/gallery/file/5_5_POMYSLY_NA_PIATKE_ONLINE.pdf

Pamiętaj – nie wszystko zależy od Ciebie, ale za to, na co masz wpływ, weź odpowiedzialność.